



دریچه آگاهی

سوگند به قلم
به بهانه ۱۴ تیر، روز قلم



به قلم سید کریم محمدی، فعال فرهنگی و اجتماعی: واژه‌ها عصای دست قلمند و قلم‌های سربلند جرأت، رشید شکوفایی انسان، جاری و روانه در زمان. نوشته‌ای که به قول قرآن نویسنده‌اش یارای سوگند خوردن به سطرهای آن را نیافته باشد نوشته‌ای ناب خواهد بود. نه سطرهای سست ماندنی است نه قلم‌های واخورده. آنچه ماندنی است قلم‌هایی است که در راه حقیقت می‌نگارند. هنر نگارش برترین هنرهاست چرا که قلم وسیله نگارش، یار تنهایی‌هاست و دنیایی از عشق، ادب، فرهنگ و اندیشه در آن مسطور است. مشروط بر اینکه در راستای «مایسپرون» باشد و نویسنده‌اش یارای سوگند خوردن به سطرها را داشته باشد. تمامی لحظات کتابت، تحریر یا نوشتن استشمام عطر تمامی گل‌هاست. زیبایی نوشته‌های زنده‌یاد سهراب سپهری را با کدامین زیبایی دیگر می‌توان قیاس کرد وقتی می‌گوید: به سراغ من اگر می‌آید نرم و آهسته بیایید مبادا که ترک بردارد چینی نازک تنهایی من» که در «هشت کتاب» اش مسطور است و آیا کسی هست که «هشت کتاب» سهراب را بخواند و عاشق قلم او نشود؟ وقتی ابرهای تیره دلم را احاطه می‌کند، قلم

ادامه در صفحه ۲

دستگیری فروشنده سوالات تقلبی کنکور
با ۱۰۰ فقره کلاهبرداری

صفحه ۳



کروناي دلتا حتی نوجوانان را
هم با علائم شدید درگیر می کند

۳

شهردار کرج:

اولویت تمام پروژه‌های
نیمه تمام است

۲

مهدي حاجي قاسمي:

پارک های بین فازی و
هاشمی، سرای محله باغ
ترابی و گذر شرقی سریعاً
افتتاح شوند

۲

حسین محمدی:

ساختمان شورای شهر
کرج پایلوت استفاده از
انرژی خورشیدی شود

۲

مدیر منطقه ۹ شهرداری کرج
مطرح کرد

جذب ۹۷ درصد بودجه
توسط حوزه املاک منطقه ۹

۲



هدینگ تولیدی بازرگانی پی جی ما

بازار مبیل و فرش امام علی (ع)

(مدیریت: دکتر علی دهقان)

افتخار
استان البرز

مبلمان فرش لوازم خانگی مواد غذایی تشک خواب

صرافی قالیشویی حمل و نقل اثاثیه منزل سیستمونی دایره حقوقی

آدرس: کرج، مشکین دشت، انتهای بلوار امام علی (ع)، بازار مبیل امام علی (ع)

شماره تماس: ۳۸۳۸ و ۱۱۸

بازار مبیل و فرش امام علی (ع)

دریچه آگاهی

سوگند به قلم

به بهانه ۱۴ تیر، روز قلم

ادامه از صفحه ۱

در دست گرفته و می نویسم از گذشته، حال و آینده و تنها چیزی است که به داد تنهایی هایم می رسد.

نوشتن است که قلب تاریکی ها و نومییدی ها را می شکافد و سبکبال و سبکبارم می کند. آرام می گیرم، بندها را می گسلم و رسم پویایی می آموزم.

مستان که گام در حرم کبریا نهند / یک جام وصل را دو جهان در، بها دهند [شیخ بهایی].

در نوشتن و قلم فرسایی پیام عشق به گوش می رسد و جامها لبریزی می گردد و بغض های در گلو مانده گشوده می شود. چشمه های جوشان فضائل و کرامات انسانی جاری می شوند، نسیم معنویت به حرکت در می آید چون قلم فرسایی، شعله افروخته ای است که تیرگی راه انسان ها را مشعلی تابناک است و معلمی بزرگ در بحران های زندگی است که پیام می دهد: دیر برنجید، زودتر ببخشید و کمتر قضاوت کنید.

آری، نرنجیدن و بخشیدن و قضاوت نکردن، مرهم زخم هایی است که زمانه در انسان ها ایجاد می کند و نوید می دهد که ادامه بلند امروز به فردایی کوتاه ختم می شود. قلم به تشبیهات، استعارات و ترکیباتی در واژه ها می پردازد که انسان را از گذشت زمان غافل می کند و جامعه را طوری به تصویر می کشد که انگار دیوانگی و فرزاندگی تنگاتنگ در آن حضور دارند. چهاردهم تیر، روز قلم بر اهالی قلم و رسانه، مؤلفان، نویسندگان و روزنامه نگاران و خبرنگاران و مترجمان و تمامی دست اندرکاران تحریر و نوشتار مبارک و تهنیت باد.

خبر

فرمانده انتظامی نظرآباد خبر داد:

دستگیری قاتل تحت تعقیب اینترنتی در نظرآباد



فرمانده انتظامی نظرآباد از دستگیری یک قاتل فراری تحت تعقیب پلیس اینترنتی در این شهرستان خبر داد.

فرج الله اسدالهی اظهار کرد: در پی وصول یک فقره پرونده جنایی از پلیس اینترنتی مبنی بر ارتکاب قتل توسط فردی در یکی از کشورهای همسایه و متواری شدن وی به شهرستان نظرآباد، پیگیری موضوع در دستور کار پلیس آگاهی نظرآباد قرار گرفت.

وی افزود: کارآگاهان با تلاش شبانه روزی و به کارگیری اقدامات پلیسی سرانجام مخفیگاه متهم را در شهر جدید هشتگرد شهرستان ساوجبلاغ شناسایی و در تحقیقات تکمیلی متوجه شدند که وی اقدام به تغییر هویت به وسیله اسناد جعلی کرده است.

فرمانده انتظامی شهرستان نظرآباد ادامه داد: پس تکمیل تحقیقات، کارآگاهان با ماهانگی قضائی به مخفیگاه متهم اعزام شده و در عملیاتی غافلگیرانه وی را دستگیر و به پلیس آگاهی نظرآباد انتقال دادند.

وی با بیان اینکه قاتل پس از مواجهه با مستندات به ناچار لب به اعتراف گشوده و به قتل ارتکابی معترف شد، متذکر شد: متهم با تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به دستگاه قضائی معرفی شد.

شهردار کرج:

اولویت اتمام پروژه های نیمه تمام است



اساس همواره تلاش شده است پروژه ها بر اساس زمان بندی و برنامه ریزی

پروژه های در حال ساخت اشاره کرد و وضعیت پیشرفت پروژه ها را مطلوب ارزیابی کرد و گفت: همه تلاش خود را معطوف تکمیل پروژه های نیمه تمام کرده ایم.

کمالی زاده رویکرد اصلی را اجرای پروژه های عمرانی با بالاترین کیفیت و دقت دانست و گفت: متروی کرج پس از وقفه ای طولانی با شروع به کار شورای پنجم از سر گرفته شد و خوشبختانه پیشرفت قابل توجهی دارد. خط دو که از ۴۵ متری گلشهر تا چهارراه طالقانی است تا پایان عمر این شورا راه اندازی می شود.

شهردار کرج به بازدیدهای مستمر از

مهدی حاجی قاسمی:

پارک های بین فازی و هاشمی، سرای محله باغ ترابی و گذر شرقی سر بعا افتتاح شوند

حاجی قاسمی اظهار کرد: الحمدلله پروژه هایی در دوره کنونی به بهره برداری رسیدند که حتی منتقدین مدیریت شهری کرج نیز بر تحولات عمرانی و جدیت در پیشبرد امور صحنه گذاشتند و انتظار داریم که تا آخرین روز و ساعات دوره کنونی بتوانیم در مسیر خدمت باشیم و طرح های نیمه تمام و پروژه هایی که قابلیت بهره برداری دارند را تکمیل نموده و با رعایت کیفیت تقدیم شهروندان نماییم و این مهمترین رسالت ماست.

عضو هیئت رئیسه شورای پنجم کرج از سرای محله در باغ ترابی، پارک بین فازی مهرشهر، فاز دوم پارک هاشمی و گذر شرقی مهرشهر به عنوان پروژه های یاد کرد که طی بازدید صورت گرفته شاهد تکمیل آنها تا مرز مراحل پایانی بودیم و از شهردار تقاضا کرد که با حمایت از پیمانکار همچنین تسریع در روندهای اداری و مالی موجبات بهره برداری از آنها ظرف هفته های آتی را فراهم آورد.



ما شدند که با انبوهی از مشکلات اداری و مالی همراه بودند و شورای پنجم و کمیسیون عمران برای گره گشایی و مانع زدایی از آنها جلسات متعددی برگزار کردند و با استفاده از ظرفیت های قانونی، تعدیل قیمت ها و حمایت از پیمانکاران موفق شدیم تا طرح هایی مثل زیرگذر ولیعصر (عج)، تقاطع حصارک، قطار شهری و... را از رکود خارج کرده و آنها را احیا نماییم.

مدیریتی اولویت ها نیز دچار تغییر می شوند و بعضاً پروژه های نیمه تمام همچنان معطل همت مدیران شهری برای افتتاح می مانند شایسته است پروژه هایی که پیشرفت فیزیکی بالایی داشته و مهیای بهره برداری هستند، در دوره کنونی تقدیم شهروندان شوند تا میراث دوره کنونی برای آیندگان طرح های نیمه تمام نباشد. این مسئول تصریح کرد: در ابتدای دوره پروژه هایی از گذشته تحویل

حسین محمدی:

ساختمان شورای شهر کرج پالیوت استفاده از انرژی خورشیدی شود

عضو شورای اسلامی شهر کرج تاکید کرد: استفاده از یکج برق خورشیدی در ساختمان اداری علاوه بر صرفه جویی و کاهش مصرف به خصوص در زمان های پیک مصرف، باعث ایجاد انگیزه در ادارات دیگر خصوصاً ساختمان های اداری مدیریت شهری و همچنین شهروندان در جهت استفاده از این سیستم مفید می باشد. رئیس کمیسیون محیط زیست و سلامت شورای اسلامی شهر کرج در بخش دیگری از تذکرش بیان کرد: کار خوبی تحت عنوان ایجاد مرکز کنترل و پایش خدمات شهری شروع شده است از شهردار تقاضا دارم منابع لازم را برای بهره برداری سریع تر این پروژه در اختیار حوزه مربوطه قرار دهد و به ثمر نشستن کار در دوره کنونی باشیم.



شهر، برق این مکان را تامین و وارد مدار بهره برداری قرار دهد که البته قرارداد لازم با شرکت مربوطه منعقد شده و تجهیزات لازم نیز تامین گردیده است که امیدواریم با پیگیری امر شاهد تسریع در کار و عملیاتی شدن آن در دوره کنونی باشیم.

شهرداری این دستور العمل را اجرایی نکرده اند. محمدی با اشاره به راهکارهای فرهنگ سازی برای استفاده از انرژی خورشیدی در راستای تامین برق افزود: شهرداری با نصب پنل های خورشیدی در ساختمان اداری شورای

مدیر منطقه ۹ شهرداری کرج مطرح کرد

جذب ۹۷ درصد بودجه توسط حوزه املاک منطقه ۹

شدند. مدیر منطقه ۹ شهرداری کرج از املاک واقع در طرح تعریض خیابان وحدت در محله چهار صد دستگاه و همچنین تعیین و تکلیف معبر ارغوان خیر داد و گفت: در سال جاری نیز سه پلاک باقیمانده از خیابان وحدت تملک و به زودی نسبت به بازگشایی کامل این مسیر اقدام خواهد شد.

یگانی همچنین افزود: تمکین و تملک پلاک باقی مانده در طرح تعریض خیابان شهید فیضی در محله خیابان مظاهری نیز پس از سیر مراحل تهاتر انجام خواهد شد.



قرار گرفته در مسیر اجرای طرح های عمرانی نیز تملک و آزادسازی

با اهتمام مجموعه مدیریت شهری و شهرداری منطقه تعدادی از املاک

شهردار کرج بر افتتاح پروژه ها در زمان مقرر تأکید کرد و گفت: اولویت شهرداری اتمام پروژه های نیمه تمام است.

علی کمالی زاده در جلسه ای که به بررسی وضعیت پروژه های در حال اجرا اختصاص داشت، به تشریح عملکرد شهرداری در دوره پنجم شورای کرج پرداخت و از همه مدیران خواست با جدیت تمام پیگیر وضعیت پروژه ها باشند.

وی بر افتتاح پروژه ها در زمان مقرر تأکید کرد و گفت: اولویت شهرداری اتمام پروژه های نیمه تمام است، بر این

خبر

سخنگوی ستاد مقابله با کرونای

علوم پزشکی البرز:

محدودیت های کرونایی به درستی در البرز اجرا نشده است



سخنگوی ستاد مقابله با کرونای علوم پزشکی البرز گفت: محدودیت های کرونایی به درستی در این استان اجرا نشده است مهرداد بابایی در گفتگو با خبرنگار مهر، با اشاره به روند افزایش کرونا در استان البرز اظهار کرد: در دو هفته گذشته با افزایش بیماران بستری و سرپایی در مراکز بهداشتی و بیمارستان ها روبه رو بودیم، اما شیب افزایش بیماری نسبت به پیک چهارم کندتر است.

۱۰۰ سالمندان البرز واکسینه شدند وی با اشاره به وضعیت واکسیناسیون کرونا در استان البرز، بیان کرد: تقریباً ۱۰۰ درصد واکسیناسیون سالمندان بالای ۷۰ سال انجام شده و منتظر اعلام واکسیناسیون گروه های بعدی از سوی وزارت بهداشت هستیم.

سخنگوی ستاد مقابله با کرونای علوم پزشکی البرز تصریح کرد: کسانی که واکسن دریافت کردند، معمولاً ایمنی آنها ۴ هفته پس از دوز دوم واکسن ایجاد می شود. افراد واکسینه شده در برابر ویروس های جدید مصون نیستند

وی خاطرنشان کرد: با توجه به جهش های جدیدی که اتفاق می افتد، نمی توان به طور کامل عنوان کرد، کسی که واکسن دریافت می کند، کاملاً در برابر کرونا ایمن است، چراکه وقتی ویروس در حال چرخش است، حتی اگر افراد واکسینه شده باشند، ویروس سعی می کند خودش را در برابر ایمنی مقاوم کند.

بابایی گفت: تا زمانی که یک ایمنی در کل دنیا اتفاق نیفتد، همه باید شیوه نامه های بهداشتی به خصوص فاصله گذاری اجتماعی و استفاده از ماسک را در دستور کار قرار دهند.

وی اظهار کرد: عدم رعایت شیوه نامه های بهداشتی یا خستگی و سهل انگاری باعث می شود موج دیگری آغاز شود.

سخنگوی ستاد مقابله با کرونای علوم پزشکی البرز بیان کرد: با توجه به جهش های مختلفی که این ویروس در دنیا دارد، حتی اگر واکسیناسیون انجام شود، جهش های جدید در برابر ایمنی و واکسن مقاوم تر می شوند.

وی تصریح کرد: هرگاه یک سطح ایمنی نسبی در کل دنیا اتفاق بیفتد و به نوعی ویروس ریشه کن شود، همه با هم ماسک را برداریم.

بابایی با بیان اینکه در پیک جدید اکثر مبتلایان را دلنا کرونا در نظر می گیریم، خاطرنشان کرد: عوارض دلنا کرونا شبیه سرماخوردگی مانند آبریزش بینی و گلودرد است و با سرعت بیشتری باعث درگیری ریه می شود.

سرایت دلنا کرونا ۴۰ درصد نسبت به کرونای انگلیسی بالاتر است وی گفت: قدرت سرایت دلنا کرونا ۴۰ درصد

نسبت به کرونای انگلیسی بالاتر است. سخنگوی ستاد مقابله با کرونای علوم پزشکی البرز با بیان اینکه متأسفانه محدودیت ها به درستی در البرز اجرا

نشده است، اظهار کرد: از روز چهارشنبه که شهرستان کرج رسماً وارد شرایط قرمز شده گروه های ۲، ۳ و ۴ از جمله تالارها و رستوران ها نباید فعالیت داشته باشند و رستوران ها فقط به صورت بیرون بر فعالیت داشته باشند. وی با بیان اینکه تالارهای پذیرایی از برگزاری مراسم و جشن خودداری کنند، تصریح کرد: چاره ای جز اعمال محدودیت ها نداریم، چراکه عدم رعایت موارد یاد شده سلامتی همه مردم به خطر می افتد. بابایی متذکر شد: اکنون در آخرین وضعیت کرونا، شهرستان کرج قرمز، اشتهازد و طالقان زرد و مابقی شهرستان ها در وضعیت نارنجی قرار دارند.

خبر

مدیر منطقه یک خبر شهرداری فردیس خیر داد:

اجرای عملیات لکه گیری و آسفالت معابر سطح شهر همچنان ادامه دارد



مجتبی کیانی مدیر منطقه یک شهرداری فردیس در گفتگو با پایگاه خبری شهرداری اظهار داشت: عملیات لکه گیری و آسفالت سطح شهر، بطور مستمر در دست اجراست مدیر منطقه یک با بیان اینکه یکی از اولویتهای مدیریت شهری ارائه خدمت رسانی مطلوب است، بیان کرد: در راستای بهبود عبور و مرور و سیما و منظر شهری و با هدف خدمت رسانی شایسته به شهروندان و تسهیل در امر تردد وسایط نقلیه، عملیات لکه گیری و آسفالت خیابان گلستان ۷ واقع در ۱۶ متری امام انجام شده و عملیات لکه گیری و آسفالت بطور مستمر و پراکنده در معابر و خیابان های سطح منطقه در دست اجرا میباشد. مجتبی کیانی افزود: به منظور مناسب سازی سطح خیابان ها، رفع نواقص موضعی، جلوگیری از گسترش خرابی روسازی آسفالتها و همچنین تامین سطحی ایمن در معابر، عملیات مذکور با روند مطلوبی در حال انجام و پیشرفت است.

کیانی خاطر نشان کرد: با توجه به وسعت معابر سطح شهر و تعدد محلات و نیاز گسترده معابر به رفع ایرادات، ترمیم و روکش طبق اولویت بندی تا پایان فصل عمرانی انجام خواهد پذیرفت.

سرپرست کتابخانه های عمومی البرز خیر داد:

آغاز یازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی در البرز



سرپرست اداره کل کتابخانه های عمومی استان البرز از آغاز برگزاری یازدهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی در استان خبر داد. هادی آشتیانی در جمع خبرنگاران از آغاز برگزاری یازدهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی در استان خبر داد و اظهار کرد: جشنواره کتابخوانی رضوی با هدف اشاعه و ترویج فرهنگ منور رضوی، گسترش فرهنگ کتابخوانی، شناسایی و معرفی کتابهای فاخر مرتبط با فرهنگ و سیره اهل بیت (ع) برگزار می شود که یازدهمین دوره آن با اضافه شدن بخش ویژه حضرت مهدی (عج) همراه است. وی بیان کرد: در یازدهمین دوره این جشنواره در کنار رشته های نقاشی، پویش کتابخوان، مسابقه چهار گزینهای و داستانتک نویسی، رشته های شعری، پویش «برای امام زانم» و قصه گوئی اضافه شده و برای جلب مشارکت بیش از پیش ناشران و کتابداران دو بخش حمایت از چاپ و انتشار منابع برتر و نیز مروجان فرهنگ رضوی نیز در نظر گرفته شده است. سرپرست اداره کل کتابخانه های عمومی استان البرز با بیان اینکه ۶ عنوان کتاب در سه رده سنی «کودک»، «نوجوان» و «جوان و بزرگسال» معرفی شده است، تصریح کرد: در رده «کودک» (۱۳ تا ۱۴ سال، متولیدین ۱۳۹۶-۱۳۹۸) کتابهای «زندگی امام رضا (ع)»، «مجموعه ۱۴ معصوم: امام زمان (ع)» معرفی شده است و کودکان علاقه مند می توانند در دو رشته نقاشی و پویش کتابخوان به ازای هر دو کتاب، شرکت کنند. در رده سنی نوجوان (۱۳ تا ۱۷ سال، متولیدین ۱۳۸۷-۱۳۸۷) کتابهای «برای ضامن آهو، ۵۵ پرسش و پاسخ درباره امام رضا (ع) و زیارت ایشان» و «ده قصه از امام زمان (عج)» منابع یازدهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی خواهد بود و نوجوانان می توانند در ۶ رشته نقاشی، پویش کتابخوان، مسابقه چهارگزینه ای، شعری، پویش برای امام زانم و قصه گوئی به ازای هر دو کتاب شرکت کنند و همچنین «چشمه های بهشت: گزیده عیون اخبار الرضا (ع)» و «پرسش و پاسخ های دانشجویی: مهدویت (دوران ظهور)» منابع یازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی در رده سنی جوان بزرگسال (بالای ۱۸ سال) خواهد بود. بزرگسالان می توانند در شش رشته پویش کتابخوان، چهارگزینه ای، شعری، داستان کوتاه (داستانک، دل نوشته و متن ادبی)، تولید آثار هنری، قصه گوئی شرکت کنند. وی ادامه داد: همچنین کتابداران علاقه مند می توانند در بخش مروجان فرهنگ رضوی و نیز نویسندگان و ناشران علاقه مند می توانند در بخش چاپ و انتشار شرکت کنند.

امام جمعه فردیس:

مسوولان امر بر تخلفات انتخابات فردیس رسیدگی کنند



مسوولان امر مصلحت اندیشی نکنند. وی اظهار داشت: این کسانی که وارد شورا شدند می خواهند قانون وضع کنند و از حقوق مردم دفاع کنند اگر خودشان در مرحله اول با قانون شکنی و ساختار شکنی وارد این جایگاهها شوند دیگر توقع این نیست که منافع مردم را شخم زنند. امام جمعه فردیس گفت: در صندوقی که این افراد تخلف و خرید و فروش رای انجام دادند باید رای آنها در آن صندوق باطل شود. وی گفت: اگر این اتفاق بیفتد مردم

کنند که امام جمعه در نظارت و تأیید صلاحیت این افراد نقش داشته است و گفته شده که امام جمعه به نمایندگان مجلس گفته که موضوع رسیدگی به تخلفات افراد هرچه سریعتر فیصله پیدا کند. وی افزود: در صورتی که این چنین نیست و بارها و بارها بنده هم از هیات نظارت و هم از نمایندگان مجلس خواستار رسیدگی کاملاً جدی به موضوع تخلفات گسترده را بوده ام، وی با تشکر از مطالبه گری که توسط شهروندان دلسوز بعد از برگزاری انتخابات و تخلفات صورت گرفت، اذعان کرد که این مطالبه گری مردم یعنی پویایی شهر و شهروندان که به نوعی هم مصداق امریه معروف و نهی از منکر می باشد. شهرستان فردیس با ۶۰۰ هزار نفر جمعیت در جنوب کلاشهر کرج مرکز استان البرز واقع شده است. انتخابات سیزدهمین دوره ریاست جمهوری و انتخابات شوراهای شهر و روستا در ۲۸ خرداد ماه در سراسر کشور برگزار شد.

سرپرست شهرداری فردیس:

حجاب متانتی است که فرد انتخاب می کند اما جامعه عطر امنیتش را احساس می کند



تکریم خانواده نامگذاری شده اول ذی الحجه روز ازدواج و

این مرز و بوم، با الگو قرار دادن منش زندگی حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه زهرا (س) و با توکل بر خداوند متعال آغازگر زندگی های مشترک اسلامی باشند. اینجانب فرارسیدن روز ازدواج و هفته عفاف و حجاب را به شهروندان فهیم فردیس تبریک و تهنیت عرض می نمایم.

علی امیری - سرپرست شهرداری فردیس

به گزارش پایگاه خبری شهرداری فردیس، مهندس امیری سرپرست شهرداری فردیس طی پیامی فرارسیدن روز ازدواج و هفته عفاف و حجاب را تبریک گفت. متن پیام به این شرح است: بسمه تعالی حجاب هدیه ای الهی است و کارکردهای فردی و اجتماعی بسیاری دارد و متانتی است که فرد انتخاب می کند اما جامعه عطر امنیتش را احساس

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر البرز: ۲۱ تن مواد مخدر در البرز کشف شد



دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر البرز گفت: در سال گذشته ۲۱ تن مواد مخدر در این استان کشف شد. سردار سید جعفر حسینی اظهار کرد: درباره قشری که امروز دچار بیماری اعتیاد شده، از لحاظ اجتماعی، سازمانی و خانوادگی کوتاهی شده است و اگر هم به جامعه برگردد باز هم انسان حالت اول نمی شود. وی در خصوص کمپ ماده ۱۶ بیان کرد: دو مرکز برای بانوان با ظرفیت ۱۵۰ نفر و آقایان با ظرفیت ۵۰۰ نفر به همت استانداری البرز راه اندازی شده و از اوایل هفته آینده پذیرش مازدجویان را داریم، امیدواریم در بحث بازپروری معتادان مؤثر باشیم. دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر البرز با بیان اینکه کمپ بانوان قابلیت گسترش دارد، تصریح کرد: امیدواریم سمن ها یاری گر ما باشند و با وجود خیرین حامی بتوانیم تعداد بیشتری را از بند اعتیاد آزاد کنیم. «شهر پاک» راه اندازی می شود وی با بیان اینکه کارهای اداری مربوط

در شهرک های صنعتی است. اختصاص ۵ میلیارد تومان هزینه برای راه اندازی کمپ ماده ۱۶ دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر البرز در خصوص اعتبارات دریافتی برای کمپ ماده ۱۶ بیان کرد: ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور ۴ میلیارد تومان و استاندار البرز یک میلیارد تومان هزینه برای راه اندازی دو کمپ ماده ۱۶ هزینه کردند.

وی در خصوص معتادان متجاهر تصریح کرد: ۱۵۰ نفر از این افراد در کمپ فرعی قرظینه شده اند و پس از شناسایی بیماری هایی از قبیل ایدز، کرونا... به زودی به مراکز اصلی برای تکمیل ترک اعتیاد منتقل می شوند.

سردار حسینی در خصوص والدین معتاد خاطرنشان کرد: بهزیستی مسئولیت کودکان والدین معتاد را برعهده گرفته تا زمانی که والدین بهبودی کامل را کسب کنند و بتوانند سرپرستی کودکان را برعهده بگیرند، می توانند فرزندان خود را از بهزیستی تحویل بگیرند.

مدیر جهاد کشاورزی کرج:

زمین خواران در کرج حاشیه امن ندارند

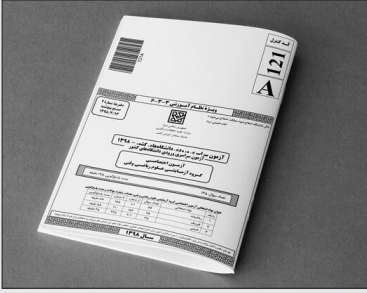
همکاری و تعامل همه مسئولان و مشارکت شهروندان دلسوز و هوشیار است. وی افزود، قطعاً با حمایت همدلی همه دستگاهها در کنار هم و توجه به مطالبات مردم در کنار اجرای دقیق و مقتدرانه قانون، می توانیم در بحث مبارزه با پدیده شوم ساخت و ساز غیرمجاز نتایج مطلوبی به دست آوریم. وی بیان کرد: در راستای پاسداری از

بستر تولید غذای مردم، امروز ۵۵۰ هکتار از اراضی کشاورزی بخش مرکزی شهرستان که دستخوش تفکیک شده بود با حضور به موقع نیروهای جهاد و دستور مقام قضائی آزاد سازی شد. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان کرج از آزادسازی ۵۵۰ هکتار از اراضی تعاونی تولید ماهدشت، اسماعیل آباد

مدیر جهاد کشاورزی کرج گفت: جهاد کشاورزی در حراست از اراضی کشاورزی و حفظ قدرت تولید، عزم راسخ دارد و کارشناسان این مجموعه به زمین خواران اجازه جولان نمی دهند. اسماعیل صارمی در حاشیه بازدید از طرح های مقابله با زمین خواری در شهرستان کرج اظهار کرد: مقابله با سودجویان و دلالان زمین نیازمند

خبر

دستگیری فروشنده سوالات تقلبی کنکور با ۱۰۰ فقره کلاهبرداری



فرمانده انتظامی البرز گفت: فردی که با راه اندازی یک کانال تلگرامی اقدام به ۱۰۰ فقره کلاهبرداری از طریق فروش سوالات تقلبی کنکور سراسری کرده بود، دستگیر شد.

سردار عباسعلی محمدیان گفت: در پی رصد و پایش فضای مجازی توسط کارشناسان پلیس فتا، ماموران با یک کانال تلگرامی که اقدام به تبلیغ برای فروش سوالات کنکور سراسری می کرد مواجه و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: در ادامه ماموران با انجام اقدامات پلیسی هویت گرداننده کانال را شناسایی کرده و پس از تحت نظر قرار دادن چندین روز تحرکاتش، ضمن اطمینان از انجام فعالیت مجرمانه از سوی او، با هماهنگی مقام قضائی در عملیاتی غافلگیرانه نامبرده را در منطقه قرظینصر دستگیر و به پلیس فتا منتقل کردند. فرمانده انتظامی استان البرز اظهار کرد: در تحقیقات تکمیلی متهم به صراحت به کلاهبرداری از ۱۰۰ نفر از دانش آموزان تحت عنوان فروش سوالات کنکور از طریق کانال تلگرامی اش اقرار کرد که در این زمینه پرونده تشکیل و برای انجام مراحل قانونی به همراه نامبرده به مراجع قضائی ارسال شد. این مقام ارشد انتظامی با بیان اینکه تلاش ماموران برای شناسایی مال باختگان این پرونده ادامه دارد، خاطرنشان کرد: با دستور مقام قضائی کانال تلگرامی این متهم مسدود شد. سردار محمدیان در پایان بر نظارت دائم خانواده ها بر رفتار کودکان و نوجوانان در فضای مجازی تأکید کرد و یادآور شد: شهروندان می توانند برای دریافت هشدارها و مطالب آموزشی در حوزه نحوه کلاهبرداری های مجازی به سایت پلیس فتا به آدرس cyberpolice.ir مراجعه کنند.

کروناوی دلتا حتی نوجوانان را هم با علامت شدید درگیر می کند



متخصص عفونی گفت: علائم سرماخوردگی مثل آبریزش بینی و ... در ویروس دلتا بیش از نوع آلفا است. همچنین جهش کنونی در افراد سن پایین و حتی نوجوانانها ممکن است علائم شدید ایجاد کند که این وضعیت را در نوع قبلی نداشتیم اما متأسفانه در ویروس دلتا با چنین وضعیتی مواجه هستیم. دکتر مجتبی یعقوبی در خصوص جهش جدید ویروس کرونا، گفت: زمانی که ویروس به مرور زمان از بدن فردی به فردی دیگر منتقل و مخصوصاً زمانی که با داروهای ضد ویروسی مواجه می شود جهش هایی در آن رخ می دهد که این جهشها منجر به تغییراتی در علائم ویروس، قدرت سرایت و کشندگی آن می شود. یعقوبی ادامه داد: کشندگی و سرایت پذیری به مقدار قابل توجهی جهش دلتا افزایش پیدا کرده است بنابراین مردم باید توصیه های قبلی از جمله زدن ماسک و شست و شوی دست را همچنان جدی بگیرند. وی ادامه داد: این جهش علائم چندان متفاوتی با نوع آلفا ندارد اما علائم سرماخوردگی مثل آبریزش بینی و ... در این ویروس بیش از نوع آلفا است. همچنین جهش کنونی در افراد سن پایین و حتی نوجوانانها ممکن است علائم شدید ایجاد کند که این وضعیت را در نوع قبلی نداشتیم اما متأسفانه در ویروس دلتا با چنین وضعیتی مواجه هستیم.

ترسیم آینده شغلی با انتخاب رشته تحصیلی آگاهانه

است پس از کسب مهارت علمی و فنی مشغول به کار شود. دانش آموزان پایه نهم در رشته‌های کار دانش، فنی حرفه‌ای، علوم انسانی، معارف اسلامی، ریاضی فیزیک و علوم تجربی انتخاب رشته می‌کنند. روانشناس البرزی گفت: انتخاب رشته تحصیلی اولین تصمیم مهمی است که دانش آموزان پایه نهم دوره اول متوسطه برای ادامه تحصیل و سپس راهیابی به دانشگاه می‌گیرند زیرا در موفقیت زندگی و رضایتمندی شغلی آنان در آینده نقش مهم و تأثیر گذاری دارد. مصطفی سوری اظهار داشت: اکنون زمان انتخاب رشته دانش آموزان پایه نهم دوره اول متوسطه در فضای مجازی است که در ذهنشان همواره به این موضوع و تصمیم مهم فکر می‌کنند که از بین شاخه‌های تحصیلی و رشته‌های مرتبط با آن، کدام را انتخاب کنند. وی خاطر نشان کرد: مشاغل امروزی آنقدر پیچیده شده‌اند که تنها با دانش و مهارت است که هر فردی در آینده‌ای که چندان دور نیست می‌تواند به شغلی مناسب دست پیدا کند.



هفته مشاغل را تشکیل می‌دهد تا دانش آموزان آگاهانه اقدام کنند. انتخاب رشته در دوره متوسطه مقدمه و زمینه ساز انتخاب رشته اصلی هر فردی در دانشگاه است، بنابراین فردی که بخواهد در رشته دانشگاهی خاص تحصیل کند اول باید رشته تحصیلی مناسبی را در دوره متوسطه انتخاب نماید تا در آینده بتواند در شغلی که علاقه مند

یکی از مشکلات مهم جامعه، متناسب نبودن شغل و رشته تحصیلی است که هر ساله در هفته مشاغل دانش آموزان با اهمیت آن آشنایی می‌شوند. اجرای آزمونهای نوین مشاوره ای و برگزاری کارگاه های فردی و گروهی، تحلیل پروفایل استعداد و رغبت دانش آموزان و تأثیر نتایج آزمونها بر انتخاب رشته از دیگر برنامه های حوزه مشاوره آموزش و پرورش استان البرز در

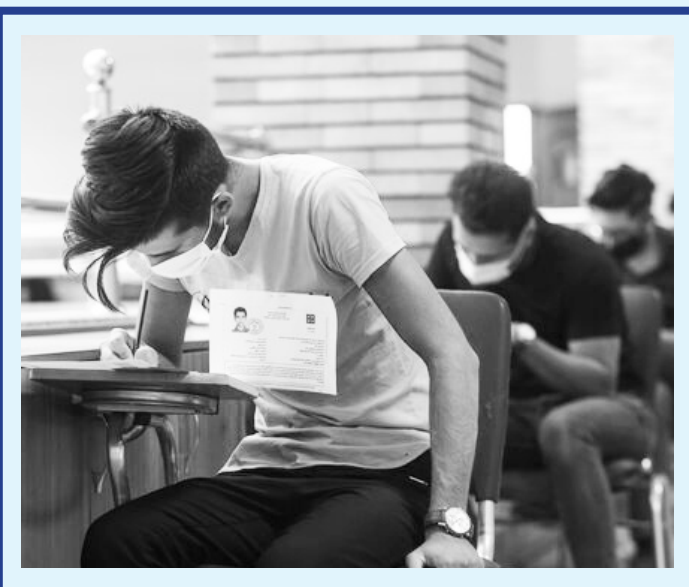
اشاره: به گزارش ایرنا به نقل از نور اقتصاد - هدایت تحصیلی نقطه بهینه ای است که میان چهار عامل علاقه، استعداد، امکان اجرا و نیاز جامعه تعادل ایجاد می کند تا دانش آموزان آگاهانه آینده شغلی خود را ترسیم کنند. فرآیند هدایت تحصیلی به استناد اسناد بالادستی به گونه ای است که با انجام آن باید دانش آموزان را در مراحل و دوره های تحصیلی به منظور پاسخگویی به نیازهای اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جامعه آماده کرد. چندین انتخاب در زندگی افراد اهمیت بسیاری دارد که هدایت تحصیلی یکی از این چند انتخاب ها است؛ چراکه به انتخاب شغلی در آینده منجر شده و باید با آگاهی انجام شود و اکنون تصمیم گیری برای این انتخاب مهم در زندگی با صدور برگه های هدایت تحصیلی در مدارس متوسطه دوره اول برای دانش آموزان در بستر شبکه شاد آغاز شده است. فرآیند هدایت تحصیلی توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کشور و آینده شغلی مناسبی را برای دانش آموز رقم می‌زند. اهمیت انتخاب شغل متناسب با استعداد و علاقه فرد با در نظر گرفتن ظرفیت ها و نیازهای جامعه مهمترین تصمیم امروز دانش آموزان برای تعیین رشته تحصیلی و انتخاب مسیر زندگی آنهاست. مهمترین هدف افراد جامعه از تحصیل داشتن یک شغل مناسب است و اگر مشاوره های تعیین رشته تحصیلی به موقع انجام شود، جامعه با مشکلی به نام تحصیلکردگان جویای کار مواجه نمی‌شود.

آرامش مهمترین رمز موفقیت در ماراتن کنکور

هر ساله برگزاری کنکور سراسری داوطلبان و خانواده‌ها را درگیر استرس و اضطراب می‌کند در حالی که حفظ آرامش مهمترین رمز موفقیت در این ماراتن بویژه برای دانش آموزان پایه دوازدهم را تشکیل می‌دهد. کنکور سراسری آزمون مهم برای دانش آموزان است که در بسیاری از خانواده‌ها رویدادی سرنوشت ساز به شمار می‌رود که رویارویی با آن با توجه به تداوم شیوع ویروس کرونا متفاوت تر است. شرکت کنندگان در آزمون سراسری در سپری نمودن هفت خوان کنکور از مسیری پرپیچ و خم تر از همیشه عبور خواهند کرد تا غول استرس و نگرانی ناشی از بیماری کرونا و کنکور را در این رقابت سخت شکست دهند. دانش آموزان کنکوری به ناچار بسیاری از آموزش‌ها را بصورت مجازی و با استرس اپتلا به بیماری کرونا سپری کردند و در روزهای آینده در آزمون سراسری شرکت خواهند کرد که با غلبه بر هر گونه استرس و نگرانی باید آینده‌ای روشن را برای خود ترسیم کنند.

می‌شود افکار منفی را رها کرد و همین تکنیک سه تاییه ای را فرد کنکوری و یا هر کسی که استرس دارد انجام دهد موفق می‌شود استرس را کنترل کند. وی در ادامه به نقش تغذیه درست بخش استرس اشاره کرد و گفت: تغذیه به همراه خواب آرام منجر به سلامتی و شادابی می‌شود. ویتامین های گروه B و بعضاً گروه C را آرامش بخش است. وی تصریح کرد: در نظر داشته باشیم با توکل و رعایت نکات بهداشتی و در نظر داشتن وضعیت یکسان برای همه، در رقابتی یکسان و تقریباً عادلانه شرکت می‌کنیم، هیچ استثنایی در کار نیست و قرار نیست کسی در خانه‌اش آزمون گرفته شود پس با خیالی راحت در این آزمون شرکت کنید. روانشناس البرزی یادآور شد: یکی از مسائلی که باعث آرامش بخشی می‌شود، این است که حس کنیم تنها نیستیم. کنکور مساله یک نفر و ۲ نفر و چند نفر نیست، مشکل قریب به یک میلیون داوطلب است و وقتی مساله‌ای مشترک باشد اثرش روی همه یکسان است.

باشیم بلکه لازم است آموخته‌های خود را در این روزها جمع بندی و مرور کرده و از دیدن مطالب جدید و ناخوانده نیز نگران نشود. وی با اشاره به اینکه همه داوطلبان تقریباً مقداری استرس دارند، یا بخس استرس از کتاب‌ها را خوانده‌اند که این امری طبیعی است، اضافه کرد: اولین تکنیکی که می‌توان روی آن کار کرد، تکنیک راهسازی است و بسیار زیاد اثر دارد زیرا عمل راهسازی باعث می‌شود که مغز بتواند آن اثر محرکه را کاهش دهد. وی یادآور شد: به طور کلی در کنترل استرس اولین و راحت‌ترین گام این است که محرک را کم‌اثر و یا بی‌اثر کنیم که انجام ورزش سبک همراه با نفس‌های عمیق بسیار مهم است. جاوید نسب دومین گام را تکنیک سه تاییه ای که خیلی مهم است برای کنترل استرس برشمرد و عنوان کرد: اگر فرد در مواجهه با واکنش‌های منفی خود را کنترل و سه تاییه صبر کند و خود را متوجه عوامل دیگر کند تا در آن لحظه واکنش بهتری نشان دهد و فکر نکند دیگر ذهن تاملی به پردازش ندارد و به راحتی



در روزهای آخر از خواندن مطالب جدید پرهیز و مطالب قبلی را مرور کنند یعنی به صورت زودگذر مطالبی را قبلاً خوانده‌اند را به صورت گذرا مرور کنند تا فراموش نشوند و موجب تسلط بیشتر و نهایتاً تثبیت شوند. وی خاطر نشان کرد: قرار نیست همه مطالب کتابها را کامل خوانده

باشند. دکتر یونس جاوید نسب افزود: همه کنکوری‌ها این روزها مقداری استرس را تجربه می‌کنند در حالی که استرس در حد متعارف و متعادل، امری طبیعی است اما مدیریت استرس‌های بالا و زیاد بسیار مهم است. وی بیان داشت: داوطلبان کنکور باید

خانه‌ها حکم فرما کنند. از طرف دیگر با توجه به شرایط کنونی شیوع بیماری کرونا رعایت پروتکل‌های بهداشتی، فاصله گذاری‌های لازم، استفاده از ماسک، مواد ضد عفونی شخصی و ضد عفونی حوزه‌های امتحانی که از دغدغه های اصلی والدین و شرکت کنندگان است، از ضروریات فراهم شده در حوزه های امتحانی می‌باشد که تا حدود زیادی در استان البرز بویژه در حوزه های آزمون آموزش و پرورش فراهم شده است. برای دومین سال به دلیل تداوم شیوع بیماری کرونا، کنکور سراسری در سایه استرس مضاعف این ویروس نامحسوس برگزار می‌شود که روانشناسان معتقدند در این وضعیت خانواده‌ها باید استرس فرزندان خود را مدیریت و فضای توأم با آرامش را برای حضور آنها در این آزمون فراهم کنند. تکنیک‌های کنترل استرس روانشناس البرزی گفت: کنکور همواره برای داوطلبان و خانواده‌ها استرس به همراه داشته که باید آن را مدیریت کرد و از ناامید شدن دوری کنند و تسلط و ابتکار عمل داشته

به گزارش ایرنا به نقل از نور اقتصاد - اگرچه طی ۲ سال گذشته امور تحصیلی با مواجهه با بیماری کووید ۱۹ فراز و نشیب‌های بسیاری داشت و تقریباً تمام خانواده‌ها و دانش آموزان درگیر این مسئله شدند اما در این بین بیشترین فشار و تهدیدهای آموزشی ناخواسته متوجه شرکت کنندگان در آزمون سراسری شد. در این راستا آن چه که بیش از پیش به نظر می‌رسد توجه و همراهی والدین با داوطلبان کنکور است و ایجاد شرایط مناسب برای کاهش استرس و ایجاد محیطی ایمن برای آنان است تا بتوانند به راحتی بر استرس‌های روزهای استانه برگزاری کنکور غلبه کنند و آینده‌ای موفق را مطابق برنامه ریزی‌های خود و خانواده ترسیم کنند. بنا بر گفته کارشناسان دوری از مقایسه داوطلبان باهمدیگر، تخمین زدن رتبه آنان و ایجاد آرامش مهمترین عوامل در کاهش استرس داوطلبان برشمرد می‌شود که امید خانواده‌ها بتوانند این اصول اولیه اما مهم را به خوبی در فضای